

Реабілітаційний центр для військових та релокованих осіб з тимчасово окупованих територій

Студенти 2 курсу
Групи : ЕМУ6-1-22-4.Од
Глебець Крістіна та Годун Юлія

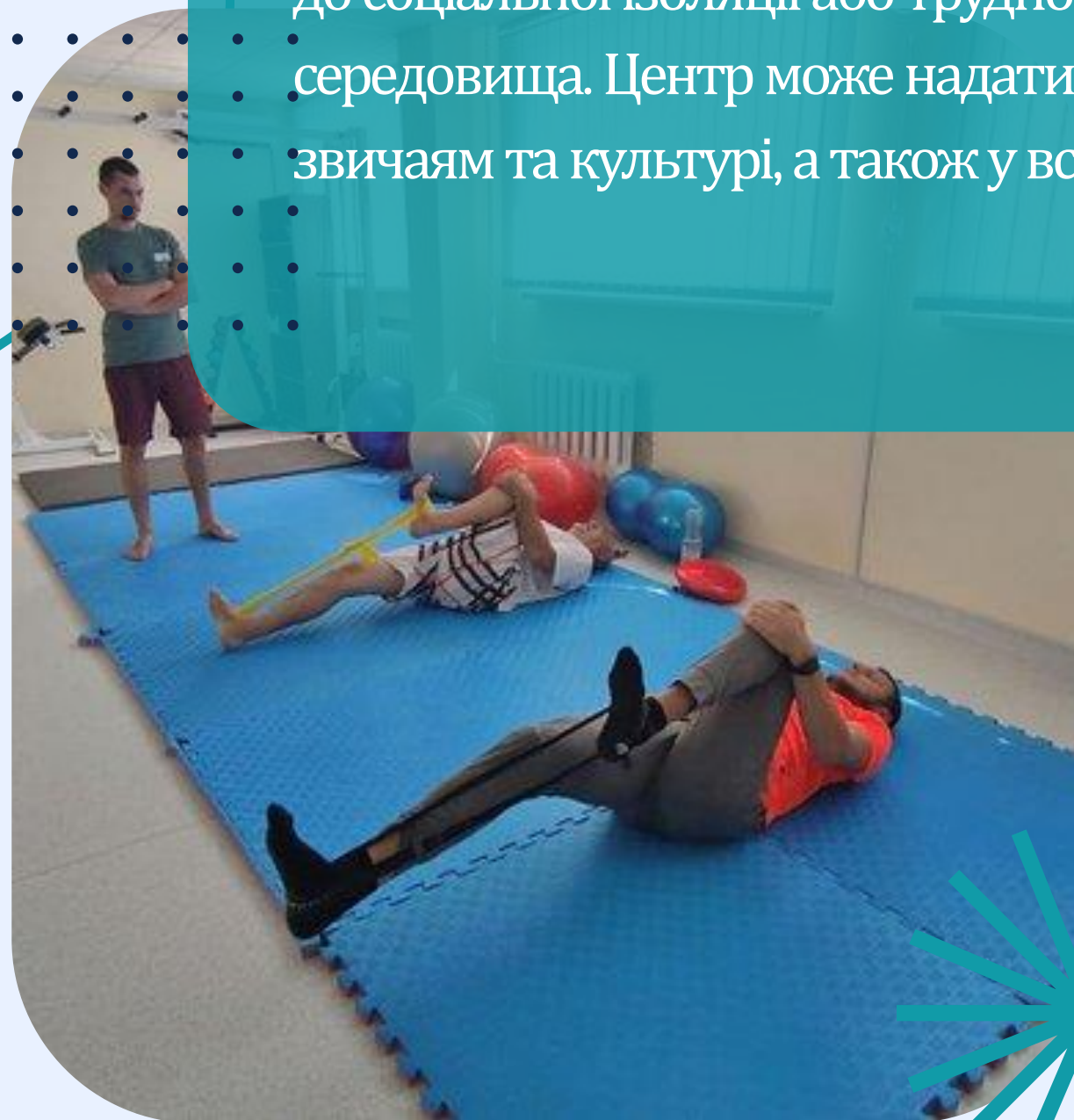
Вступ (важливість реабілітаційного центру)

• Основна ідея реабілітаційного центру полягає в поліпшенні якості життя, відновленні соціальних навичок, інтеграції у суспільство, забезпеченні психологічної підтримки, а також сприянні самореалізації та навчанні нашої цільової аудиторії. Багато релокованих осіб і військових зазнали травматичних подій, що призвели до посттравматичного стресового розладу та інших проблем, тому вважаємо центр актуальним вирішенням проблеми.



Завдання

- Професійна реабілітація (багато релокованих осіб і військових можуть зіткнутися з труднощами в знаходженні роботи або адаптації до нових професійних середовищ. Центр може надати навчання та підтримку у здобутті нових навичок і отриманні роботи).
- Соціальна адаптація (переїзд або військовий досвід може призвести до соціальної ізоляції або труднощів в адаптації до нового середовища. Центр може надати підтримку в навчанні місцевим звичаям та культурі, а також у встановленні соціальних зв'язків).



Завдання

- Психологічна підтримка (надання консультацій та психологічної допомоги для військових і релокованих осіб, які можуть страждати від посттравматичного стресового розладу (ПТСР) або інших психологічних проблем, пов'язаних зі стресом війни).





Юридична допомога (надання допомоги в отриманні соціальних виплат або інших програм підтримки для військових та релокованих осіб у складних економічних ситуаціях).

Завдання

Завдання

- Відновлення функцій та навичок (заняття з сенсорного орієнтування, які спрямовані на поліпшення якості життя та самостійності пацієнтів). Через війну дуже багато наших військових/цивільних повністю або частково втратили зір і їм треба наново вчитись простим, і не тільки, побутовим речам. Речі, про які ми з вами навіть не задумуємось, стають справжнім викликом для них, а саме: налити воду, приготувати їжу, орієнтування в роботі з технікою. Наша задача ознайомити їх з навичками шрифту Брайля.



Працівники

Посада	Кількість осіб	Посадовий оклад (тис.грн.)	Обсяг нарахованої заробітної плати (тис.грн)	ПДФО(18%)	Військ.збір (1,5%)	Зарплата до виплати (тис.грн.)	Зарплата до виплати для загальної кількості (тис.грн.)
Психолог	5	28000	140000	5040	420	22540	112700
Юридичний консультант	2	18000	36000	3240	270	14490	28980
Викладач ІКТ	3	20 000	60000	3600	300	16100	48300
Викладач шрифту Брайля	3	17 000	51000	3060	255	13685	41055
Реабілітолог	3	28 000	84000	5040	420	22540	67620
Прибиральник	3	13000	39000	2340	195	10465	31395
Спеціаліст сенсорного орієнтування	3	18 000	54000	3240	270	14490	43470
Викладач арт-терапії	3	20 000	60000	3600	300	16100	48300
Викладач фінансів	3	20 000	60000	3600	300	16100	48300
Всього	28	182000	584000	32760	2730	146510	470120

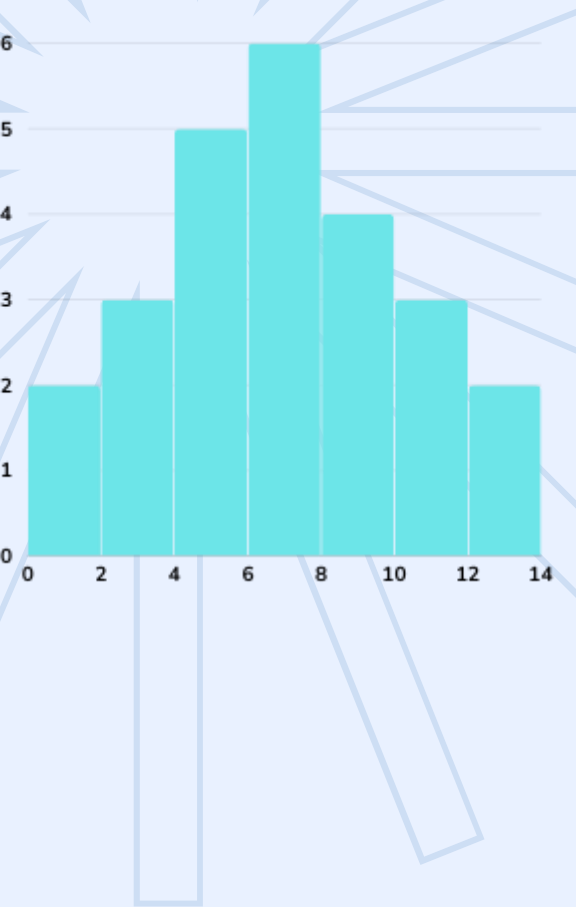
Адміністративний персонал

Менеджер	2	18 000	36 000	3240	270	14 490	28980
Керівник	2	21 000	42 000	3780	315	16 905	33810
Всього	4	39 000	78 000	7020	585	31 395	62790
Разом	32	221 000	662 000	39780	3315	177 905	532910

	Місяць	Рік
ЄСВ	145640	1747680
Витрати загалом на заробітну плату разом з ЄСВ	807 640	9691680

Заробітна плата персоналу





Таблиця витрат

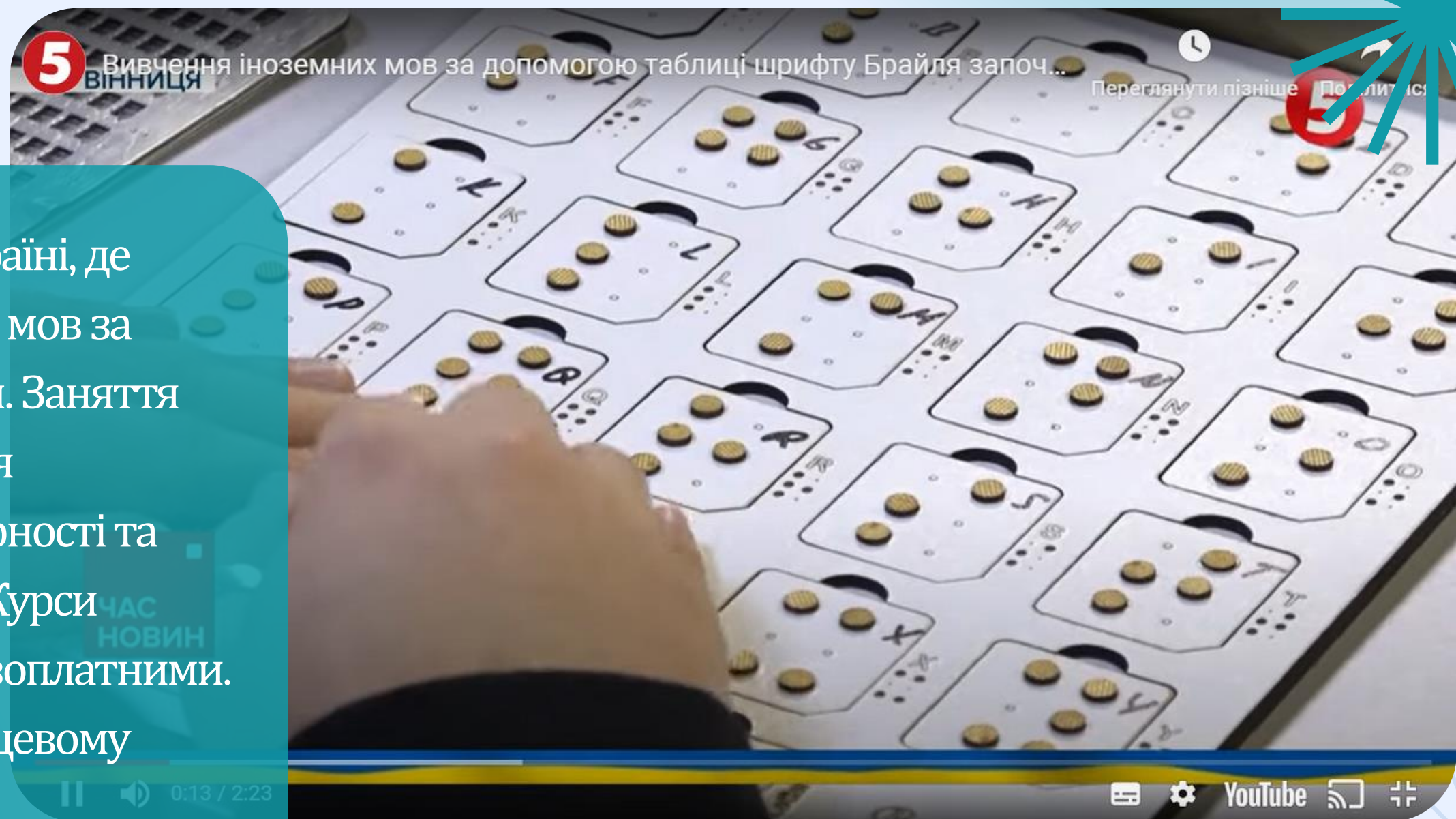
Назва витрат	Сума витрат, тис.грн	
	Місяць	Рік
Заробітня плата адміністративному персоналу	78 000	936000
Заробітна плата працівникам	584 000	7008000
Оренда приміщення, 300 кв.м	179755	2157060
ЄСВ	145 640	1747680
Закупка необхідних матеріалів (місяць)	4456,3	53475,6
Закупка необхідних матеріалів (рік)		1866
Загальні витрати на матеріали у рік		55341,6
Закупка та розміщення обладнання (одноразові витрати)	638761	
Непередбачувані витрати		63626,1
	Всього	11967708
	Для початку	1 632 478



Таблиця витрат на обладнання/матеріали	Сума, грн	
Обладнання (основні засоби)	636261	Разом
Обладнання для прибирання	2940	
Стілець, 30 шт.	25950	
Стіл, 30 шт.	39000	
Крісла офісні, 5 шт.	12100	
Стіл офісний, 3 шт.	4950	
Диван, 3 шт.	10470	
Стіл реабілітаційний, 1 шт.	69 000	
Принтер 3 шт.	28 100	
Масажний стіл, 1 шт.	1800	
Тренажер ротаційний комбінований, 1 шт.	19600	
Інтерактивна дошка, 3 шт.	75000	
Ноутбук, 23 шт.	298977	
Валики для реабілітації, 3 шт.	41400	
Сенсорні ігри, 10 шт	6974	
Назва витрат	Сума, грн	
Матеріали на місяць	4456,3	Разом
Папір А4 офісний, 1000 листів (2 упаковки)	384	
Набір олівців для малювання, 6 пачок	450	
Фарби гуашеві пальчикові, 6 наборів	522,3	
Засоби для вбиральні	400	
Засоби для прибирання, набір 3 шт.	2700	
Матеріали закупки раз у рік	1866	Разом
Пензлі, 6 наборів	426	
Канцелярія (ручка, олівець) 100+100шт.	990	
Абетка Брайля, 5 шт.	450	

Приклад курсів англійської мови для незрячих шрифтом Брайля у Вінниці

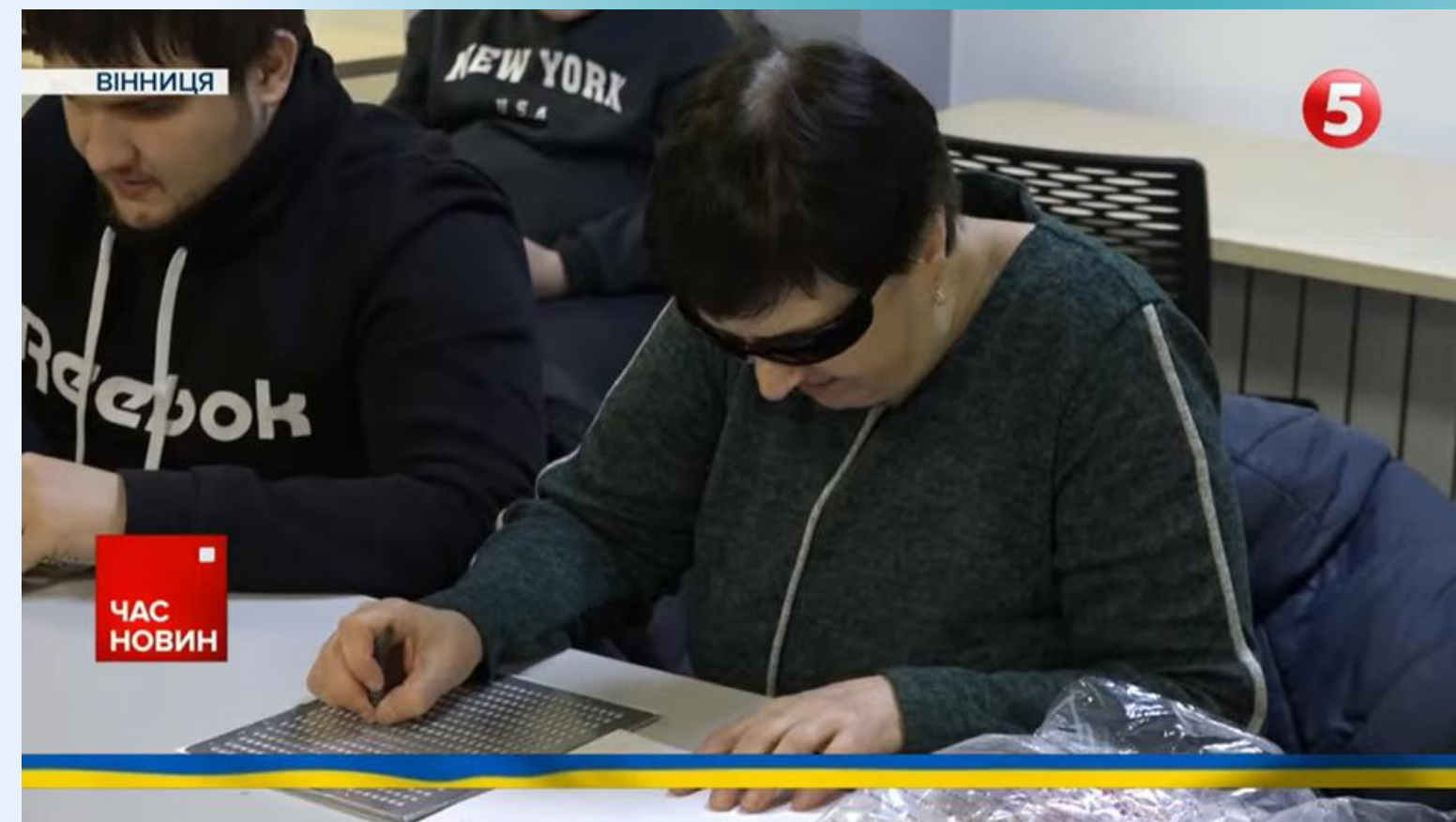
- Вінниця стала першим містом в Україні, де започаткували вивчення іноземних мов за допомогою таблиці шрифту Брайля. Заняття мають на меті продовжити втілення соціального проєкту щодо безбар'єрності та доступності людям з інвалідністю. Курси англійської мови для незрячих є безоплатними. Проводять їх двічі на тиждень у місцевому молодіжному центрі.



Проект Вінницького молодіжного центру

Уроки іноземної для незрячих відбуваються у групах із 10 учнів. Це вже третє заняття. Інклюзивні навчання – це пілотний проєкт Вінницького молодіжного центру.

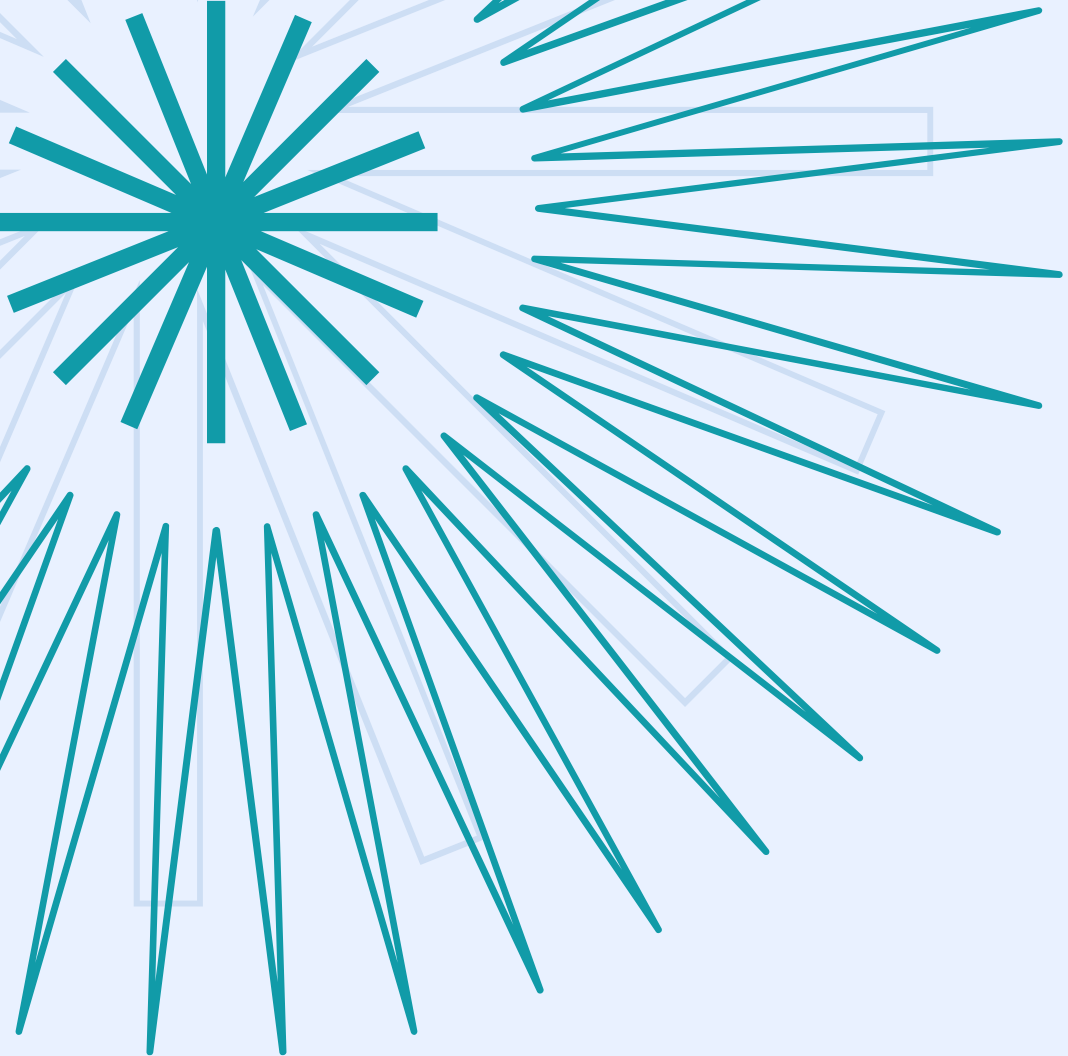
"Наш молодіжний центр працює з різними категоріями людей. Так як центр є доступним, ми вирішили зробити такий проєкт для людей з порушенням зору. Це унікальна методика Ольги Заризенко, нашого викладача. Тому ми вирішили започаткувати проєкт і дати можливість отримати людям знання, які вони не можуть отримати самостійно", – наголосила керівниця молодіжного центру "Квадрат" Надія Мельник. Якщо курси із вивчення іноземної мови зацікавлять незрячих людей, у центрі обіцяють організувати додатковий набір до груп на постійній основі. За бажанням відвідувачів курсів, можуть запросити викладача німецької мови.



Намалюй свої думки: українка в Каліфорнії – про те, як арт-терапією лікують у США

Катерина Соколова з Дніпра – практикуючий арт-терапевт в Лос-Анджелесі. Здобувши освіту за напрямками мистецтва і психології, вона прийшла до заняття, яке втілило в собі обидві ці сфери. Вже два роки в США Катерина професійно за допомогою арт-терапії займається психологічною підтримкою, реабілітацією посттравматичних синдромів і корекцією особливостей розвитку.





Благодійна організація, у якій працює Катерина, в цьому напрямку працює за державною програмою. Тобто саме американська держава фінансує застосування арт-терапії для людей з інвалідністю та всіх, хто потребує допомоги в соціальній адаптації. Хвороба Альцгеймера, аутизм, синдром дефіциту уваги і гіперактивності, панічні атаки, паралічі. Виявляється, арт-терапія особливо важлива для роботи в кожному з цих випадків. Крім того, це і просто ефективний метод виявлення і позбавлення від психологічних проблем, які є в кожній людині.



Як виглядає сеанс арт- терапії?

- Є багато шляхів і способів арт-терапії. Розповім, як арт-терапію, як правило, проводжу особисто я (в період карантину групова практика була перенесена в онлайн-режим, далі докладніше, – Ред.). Ми ставимо фігуру. Припустимо, це свічка, чаша, пляшка, тканина, лампа, двері, значок – це може бути що завгодно.
- Навколо сідає група від 10 до 15 осіб. Якщо менше 10 – мало варіативності результатів, більше – стає дуже індивідуально. І всі малюють.
- У мене є 3 правила. Перше – використовувати мінімум 3 кольори, тому що кольоровираження – одне з найголовніших інструментів арт-терапії. Друге – використовувати якомога більше полотна. Тобто не малювати десь в куточку, збоку, а не боятися забруднити полотно. Третє – це не дивитися на роботи оточуючих. Тому що тоді відбувається дифузія і ти хочеш-не хочеш, а позичаєш ідеї, які навколо тебе.
- На процес малювання закладено десь годину. У когось він займає 15 хвилин, а хтось може просидіти все відведений час. Одночасно я розповідаю про історію мистецтва або про теорію кольору.
- А потім – найсильніший момент, коли все відкривають свої малюнки. Таке відчуття, що всі малювали абсолютно різні речі і в різний час. Один зобразив разом з тим, що на задньому фоні, інший намалював маленький предмет, третій доповнив своїми квітами, а хтось прибрав усе, що йому було складно. Різний вибір кольору. Хтось малює, заповнюючи внутрішність, а хтось – обрис предмета.



Приклад оренди



**Комерційне приміщення на
вул. Івана Федорова 12, площа
300 кв.м**

Приклади, як навчаються сенсорному орієнтуванню (матеріал Владислава Ещенко)



Приклади, як навчаються сенсорному орієнтуванню (матеріал Владислава Ещенко)





**ДЯКУЄМО ЗА
УВАГУ!**