

## ПЕРЕД ДАЧЕЮ КРОВІ ТРЕБА ДОТРИМУВАТИСЬ ПЕВНИХ ПРАВИЛ:

1. За 72 години до дачі крові не вживати ліки, що містять аспирин та аналгетики.
2. За 48 годин до дачі крові не вживати алкоголь.
3. За 24 години до дачі крові не вживати жирної, гострої та копченої їжі, молочних продуктів та яєць. Відмовитись від масла, сала, жирних сортів м'яса та риби, молока, сметани, яєць, морозива, через те, що кров насичується жировими речовинами і стає непридатною для переливання хворим.  
В ці дні можна вживати нежирні відварені м'ясо та рибу, каші, картоплю, відварені та сирі овочі та фрукти, соки, компот, житній та не здобний хліб.
4. В день давання крові необхідно з'їсти легкий сніданок: чай або сік, сухе печиво, білий хліб, каша на воді.
5. Напередодні давання крові необхідно добре відпочити, виспатись.
6. У день давання крові треба мати добре здоров'я та гарне самопочуття.
7. За 2 години до давання крові необхідно утриматись від паління.
8. За 5-10 хвилин до давання крові треба випити солодкий чай.

## ПРОЦЕДУРА ДАВАННЯ КРОВІ:

- Перед здаванням крові у донора визначається вміст гемоглобіну, група крові, проводиться анкетування, передтестове консультування та огляд лікаря-терапевта.
- Разова фізіологічна доза забору крові складає 450 мл + 20 мл на аналізи.
- Забір крові триває 10-15 хвилин.
- Після здачі крові донор отримує компенсацію на харчування - 73 грн.

## ПІСЛЯ ДАВАННЯ КРОВІ:

- Після здавання необхідно спокійно посидіти 5-10 хвилин.  
Якщо відчуваєш запаморочення, обов'язково скажи про це медикам.
- Протягом 2-х годин утримайся від паління.
- Протягом 2-х годин утримайся від керування мотоциклом та велосипедом (на авто обмежень немає, але будь обачним).
- 3-4 години не знімай та не мочи пов'язку.
- 24 години уникай фізичних навантажень, не вживай алкоголь.
- 48 годин їж регулярно та досхочу, вживай більше рідини.
- 10 діб не роби жодних щеплень.
- Через 3 місяці можна знову здавати кров.

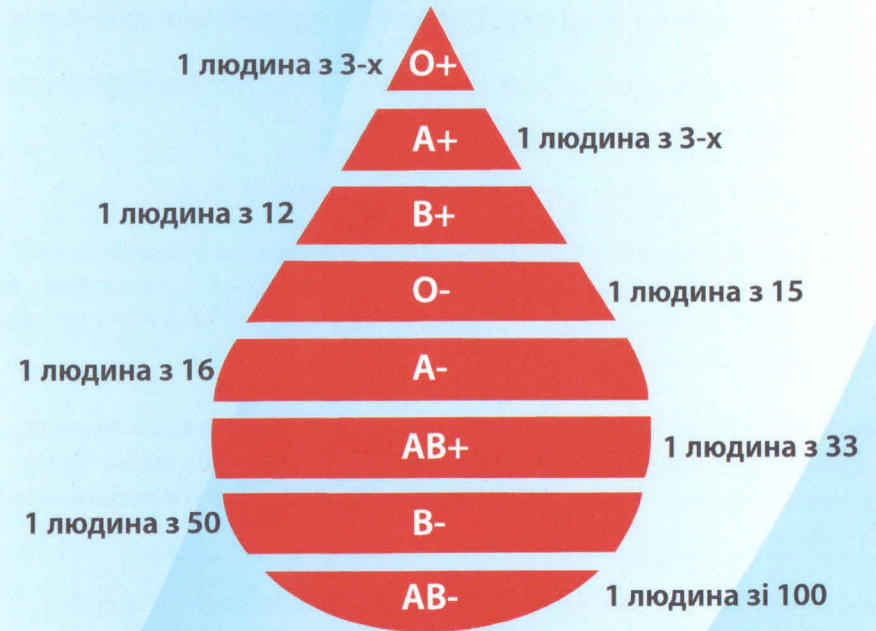
## Станції переливання крові в місті Києві:

Дорожня станція переливання крові, Київ, вул. М. Пимоненка, 8, тел.: 465-43-61  
Київський міський центр крові, Київ, вул. М. Берлінського, 12, тел.: 440-54-66

# СТАНЬ ДОНОРОМ - ВРЯТУЙ ЖИТТЯ

17-18 квітня 2018 року в приміщеннях  
Київського університету ім. Бориса Грінченка  
відбудеться **"ДЕНЬ ДОНОРА"**

забір крові проводиться з 9.00 до 12.00 за адресою:  
**17.04.2018 р. - вул. Маршала Тимошенка, 136, кб. 115**  
**18.04.2018 р. - б-р І. Шамо (Давидова), 18/2**



## ПРИ СОБІ ОБОВ'ЯЗКОВО МАТИ ПАСПОРТ

Забір крові проводить станція переливання крові  
м. Київ, вул. Миколи Пимоненка, 8, тел.: 465-43-61



Донорство крові та її компонентів - добровільний акт волевиявлення людини, що полягає у здаванні крові або її компонентів для подальшого безпосереднього використання їх для лікування, виготовлення відповідних лікарських препаратів або використання у наукових дослідженнях.

### **ХТО ПОТРЕБУЄ ДОНОРСЬКОЇ КРОВІ:**

- ▶ онкохворі діти
- ▶ онкохворі дорослі
- ▶ люди із захворюваннями крові
- ▶ постраждали в ДТП
- ▶ постраждали під час військових дій
- ▶ жінки з ускладненнями після пологів
- ▶ пацієнти з ускладненнями при хірургічних операціях

Кожні 2 секунди одна людина в Україні потребує переливання крові. Один донор рятує трьох пацієнтів.

### **ЗДАВАТИ КРОВ - БЕЗПЕЧНО, НЕ БОЛЯЧЕ, КОРИСНО, ПОЧЕСНО!**

Відповідно до Закону України "Про донорство крові та її компонентів" донором може бути будь-який дієздатний громадянин України віком від 18 до 60 років, який пройшов відповідне медичне обстеження та в якого немає протипоказань.

Медичне обстеження донора перед здаванням крові та її компонентів (а саме: тестування на ВІЛ-інфекцію, сифіліс, гепатит В і С, визначення групи крові та резус-фактору) і видача довідок про стан його здоров'я здійснюється безкоштовно.

За Законом України "Про донорство крові та її компонентів" в день давання крові працівник, який є або виявив бажання стати донором, звільняється від роботи із збереженням за ним середнього заробітку. Донори з числа студентів вищих навчальних закладів у зазначені дні звільняються від занять.

Після кожного дня давання крові донору надається додатковий день відпочинку із збереженням за ним середнього заробітку. За бажанням працівника цей день може бути приєднано до щорічної відпустки або використано в інший час протягом року після дня давання крові чи її компонентів.

### **АБСОЛЮТНІ ПРОТИПОКАЗАННЯ (усунення від донорства незалежно від давності захворювання і результатів лікування):**

1. СНІД, носійство ВІЛ-інфекції.
2. Сифіліс вроджений або набутий.
3. Вірусні гепатити.
4. Туберкульоз.
5. Ехінококоз, токсоплазмоз, трепаносомоз, філяріатоз, ришта, лейшманіоз.
6. Злоякісні новоутворення.
7. Хвороби крові.
8. Органічні захворювання ЦНС, психічні захворювання, наркоманія, алкоголізм.
9. Повна відсутність слуху і (або) мови.
10. Гіпертонічна хвороба II-III ступеню, ішемічна хвороба серця, вади серця, атеросклероз, ендартеріїт, тромбофлебіт, ендокардит, міокардит,
11. Бронхіальна астма, емфізема легень, обструктивний бронхіт.
12. Ахілічний гастрит, виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки.
13. Хронічні захворювання печінки, калькульозний холецистит, цироз.
14. Дифузні й вогнищеві ураження нирок, сечокам'яна хвороба.
15. Променева хвороба.
16. Хвороби ендокринної системи у випадку порушення функцій.
17. Висока міопія (6 Д і більше).
18. Псоріаз, еритродермія, екземи, червоний вівчак, пухирчаті дерматози, грибові ураження шкіри і внутрішніх органів, гнійничкові захворювання.
19. Остеомієліт.
20. Оперативні втручання з приводу ампутації або резекції органа.

### **ВІДНОСНІ (тимчасові) ПРОТИПОКАЗАННЯ для донорства:**

1. Трансфузії компонентів крові (1 рік).
2. Період вагітності та лактації (1 рік після пологів і не менше 3-х міс. після закінчення лактації).
3. Операції, у тому числі аборти (1 рік).
4. Татуювання, проколювання вух, пірсинг, голковколювання (1 рік).
5. Перебування закордоном більше 2-х місяців (6 місяців).
6. Перебування в ендемічних з малярії країнах: Африка, Азія, Південна та Центральна Америка тривалістю більше 3-х місяців (3 роки).
7. Контакт з хворими на гепатити (гепатит А - 3 місяці, гепатити В, С - 1 рік).
8. Вегето-судинна дистонія (1 місяць після нормалізації стану).
9. Перенесені ангіна, грип, ГРВІ (1 місяць), інші інфекції - 6 місяців.
10. Алергічні захворювання (2 місяця після закінчення гострого періоду).
11. Видалення зуба (10 діб).
12. Щеплення від правця, дифтерії, гепатиту В, грипу (10 діб)
13. Щеплення живими вакцинами (БЦЖ, віспа, червінка, поліомієліт -1 місяць).
14. Щеплення від сказу, введення імуноглобуліну проти гепатиту В (1 рік).
15. Реакція Манту (14 діб).
16. Медикаментозний курс лікування (14 діб після закінчення курсу).
17. Період менструації (не менше 5 діб після закінчення).
18. Вживання алкоголю (48 годин).